



旧小田切家住宅 出前サロン開催 アロマハンドマッサージとわたでハツラツに!



日時: 2月4日(土) 9:30~16:00

場所: 旧小田切家住宅 上店

アロマハンドマッサージ 1回 500円

「健康にぎにぎボール」作り 1個 500円



こんにちは(^-^)地域の皆さんに心も体も元気でいつまでも美しく若々しく過ごしていただくための出前サロンを開催します。

主催: ^{ルーナ} ^{リエーナ} LUNALLENNA <セラピスト・看護師>・^{ミライ} MIRAI <食生活アドバイザー・看護師>



お問い合わせ先: ^{ルーナ} ^{リエーナ} LUNALLENNA (アロマサロン) ☎ 026-285-0980
^{ミライ} MIRAI (綿、ハーブ栽培から販売) ☎ 080-3598-1177
 旧小田切家住宅 須坂市須坂 423-1 ☎ 026-246-2220

★ ^{ルーナ} ^{リエーナ} LUNALLENNA アロマセラピーとは、精油を垂らした植物オイルを肌に塗布してマッサージをする療法です。皮膚の新陳代謝を助け、血液循環をよくすることで筋肉や細胞に栄養がいきわたります。手のツボを刺激しながら行うマッサージにより、リラククス効果により自律神経のバランスを整え全身の活力をとりもどします。



精油、植物オイル、ハンドクリーム kit、認知症予防セットなども販売しております。

★ ^{ミライ} MIRAI

綿、絹、ハーブを使って 健康、癒し、アンチエイジングを目的に活動しています。



《綿を使ったワークショップ & 身体を保温する大切さのお話をします。》



きらずあげ販売



健康にぎにぎボール作り



わたひめ 販売

- ・販売 絹混 紡肌布、綿のリース、香り袋、綿入りマフラーねこはんてん、座布団など
- ・綿で作ったにぎにぎボールをにぎにぎしていると脳の血流がよくなって目の疲れやぼんやり、イライラ感がやわらぎ気分が和みます。パソコン作業の優れたグッズにもなります。〈手首枕〉